

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CODIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 1 DE 2
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
EP1MP14	Implementar y desarrollar la Política de salud mental de manera articulada en el componente de Violencia de genero, en los municipios del Departamento	Municipios con la Política de salud mental implementada, desarrollada y articulada en el componente Violencia de genero	Mantenimiento

META PROGRAMADA VIGENCIA	META CUATRIENIO	AVANCE A LA FECHA*
47	47	47

* De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

Nota: En relación a lo establecido en el sistema de evaluación y seguimiento Ejecutor.

Dependencia responsable: SECRETARÍA DE SALUD

Fecha del reporte: 23/10/2023

Periodo de reporte: 1/09/2023 - 15/10/2023

Tipo de soporte: (marca con una X el tipo de evidencia)

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRAFICO	
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	X
OFICIO	
OTRO ¿CUAL? INFORME	

Beneficiados: (marca con una X el tipo de beneficiados y especifique cuantos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	¿CUÁNTOS?
PERSONAS	1294
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD	
OTRO, CUAL?	

Enfoque territorial y diferencial: (marca con una X el tipo de beneficiados bajo el enfoque diferencial)

ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL	CATEGORÍA	CUANTOS
TERRITORIAL	URBANO	977
	RURAL	317
ÉTNICO	ENFOQUE ÉTNICO - INDIGENAS	77
	ENFOQUE ÉTNICO - AFRO	
	ENFOQUE ÉTNICO - ROM	81
GÉNERO	MUJERES	843
	HOMBRES	451
DIVERSIDAD	LGTBIQ+	8
CICLO VITAL	PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS)	17
	INFANCIA (6-11)	44
	ADOLESCENCIA (12-17)	133
	NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES	194
	JÓVENES (14-28 AÑOS)	341
	ADULTO (29 A 59 AÑOS)	539
	ADULTO MAYOR (MAYOR DE 60 AÑOS)	200
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
	VICTIMAS DEL CONFLICTO	208
	JEFATURA DE HOGAR	245
	EXTREMA POBREZA	
	POBLACION MIGRANTE	
	HABITANTE DE CALLE	
	POBLACION REINCORPORADA	

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiado puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. AVANCE FINANCIERO

• **EJECUCIÓN PRESUPUESTAL DEL DEPARTAMENTO** (de acuerdo a lo establecido en el plan de acción y proyectos de inversión, lo correspondiente al valor absoluto y acumulado; Si la meta comparte actividades con otra meta, es necesario agregar una nota que lo clarifique)

CÓDIGO DE META	PRESUPUESTO DE INVERSIÓN **	RECURSOS EJECUTADOS CON RP**	RECURSOS EJECUTADOS CON OP**
EP1MP14	\$ 358.300.000,00	\$ 259.600.000,00	\$ 83.200.000,00

- ☐ **: solo si aplica.
- ☐ RP*: registro presupuestal.
- ☐ OP*: orden de pago.

• RECURSOS DE GESTIÓN **:

ENTIDAD COOPERANTE Y/O EJECUTORA	TIPO DE APOORTE	VALOR ESTIMADO

- ☐ **: solo si aplica.
- ☐ Tipo de Aporte*: determinar si son bienes o servicios en especie o/u aportes financieros.

2. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

No.	ACTIVIDAD
1	Brindar asistencia técnica, inspección y vigilancia para orientar, asesorar y acompañar a los 47 municipios para el desarrollo de acciones de vigilancia y seguimiento en los eventos de salud mental: violencia de género e intrafamiliar, personas con trastornos mentales y con epilepsia
2	Brindar asistencia técnica, inspección y vigilancia a los 47 municipios de competencia departamental en la funcionalidad de y la operatividad de comités consultivos de violencia Ley 1146/2007, municipales y del departamento.
3	Brindar asistencia técnica, inspección y vigilancia a los 47 municipios en el desarrollo de acciones de la estrategia Rehabilitación Basada en Comunidad – RBC - específicamente en la funcionalidad de los grupos de apoyo para pacientes psiquiátricos y con epilepsia y sus familiares /cuidadores.
4	Capacitar Gestores de vida como red de apoyo social y comunitario para la prevención de violencias, consumo de SPA, conducta suicida y promoción de la salud mental y convivencia social, en 13 municipios priorizados.
5	Realizar acciones de información en 25 Municipios para la promoción del cuidado de la salud mental en, habilidades para la vida, convivencia social y familiar, lo anterior en el marco de la estrategia nacional Comunicación sin daño.
6	Brindar apoyo a la secretaría de salud del Tolima- Dimensión Convivencia social y salud mental, en el desarrollo de acciones de articulación administrativa que contribuyan en la planeación, construcción de saberes y programación de las actividades a desarrollar en los Municipios, concertadas con líderes de la población indígena en el marco de la

3. LOCALIZACIÓN (inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR* RP**
-----------	-----------------	-------------

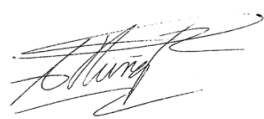
TOLIMA	Realizar inspección y vigilancia componente 3,4 en los municipios sobre las acciones desarrolladas en vigilancia y seguimiento a los eventos de salud mental: violencia de género e intrafamiliar, personas con trastornos mentales y con epilepsia	65600000
TOLIMA	Realizar asistencia técnica, inspección y vigilancia en los componentes 3,4 en los municipios de competencia departamental en la funcionalidad de y la operatividad de comités consultivos municipales y del departamento.	36000000
TOLIMA	Realizar inspección y vigilancia componentes 3,4 en los municipios en el desarrollo de acciones de la estrategia Rehabilitación Basada en Comunidad – RBC - específicamente en la funcionalidad de los grupos de apoyo para pacientes psiquiátricos y con epilepsia y sus familiares /cuidadores.	64000000
TOLIMA	Capacitar Gestores de vida como red de apoyo social y comunitario para la prevención de violencias, consumo de SPA, conducta suicida y promoción de la salud mental y convivencia social, en 13 municipios priorizados.	40000000
TOLIMA	Realizar acciones de información en 25 Municipios para la promoción del cuidado de la salud mental, habilidades para la vida, convivencia social y familiar, lo anterior en el marco de la estrategia nacional Comunicación sin daño.	34000000
TOLIMA	Realizar con comunidad indígena: acercamiento, dialogo de saberes, concertación, articulación, para recolección de insumos, que permitan inicio de la elaboración del diagnóstico de salud mental para comunidades indígenas del Departamento, los Municipios serán concertados con líderes de las comunidades indígenas.	20000000

- ☐ **: solo si aplica.
- ☐ RP*: registro presupuesta

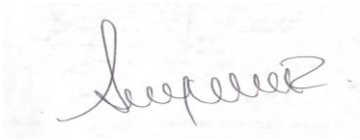
4. Evidencias

Anexar los respectivos soportes que permiten verificar las acciones realizadas por lo tanto debe ser conducentes, pertinentes, claras y útiles como actas de entrega, fotos (formato JPG o PNG), actas parciales (formato PDF), certificaciones entre otros soportes a la gestión, que no superen las 10 páginas, incluyendo evidencias.

Nombre, cargo y firma del secretario o director de cada dependencia.



Nombre del Secretario o Director
Cargo Secretrio o Director



Nombre del Responsable de Meta
Cargo del Responsable de Meta

[illegible]

EJECUCIÓN CONTRACTUAL							
No.		OBJETO	PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y CON PLENA AUTONOMIA LOS SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN PSICOLOGIA PARA APOYAR LA SECRETARIA DE SALUD-DIRECCION DE SALUD PÚBLICA Y FORTALECER LA GESTION DE LA DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL DEL TOLIMA, EN ASISTENCIA TÉCNICA, INSPECCION Y VIGILANCIA, EN EL MARCO DEL PROYECTO "MEJORAMIENTO DE LA CONVIVENCIA SOCIAL Y DE LA SALUD MENTAL PARA UNA SOCIEDAD SANA Y EN PAZ EN EL TOLIMA.				
493							
CONTRATISTA		NORMA CONSTANZA TORRES BUITRAGO		VALOR	\$ 33.600.000,00		
LINK DE ACCESO		https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.4028138&isFromPublicArea=True&isModal=true&asPopupView=true			AVANCE FÍSICO	13%	
CD-2023-PS-0537							
CDP	876 del 27/01/2023		RP	1556 del 23/02/2023		AVANCE	13%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL							
No.		OBJETO	PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y CON PLENA AUTONOMIA LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO, PARA APOYAR LA GESTIÓN DE LA DIRECCION DE SALUD PUBLICA DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA- FORTALECIENDO LA ASISTENCIA TECNICA, INSPECCION Y VIGILANCIA EN EL MARCO DEL PRPYECTO “MEJORAMIENTO DE LA CONVIVENCIA SOCIAL Y DE LA SALUD MENTAL PARA UNA SOCIEDAD SANA Y EN PAZ EN EL TOLIMA”.				
698							
CONTRATISTA		JORGE ALEJANDRO PEREZ MONROY			VALOR	\$ 36.000.000,00	
LINK DE ACCESO		https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.4076802&isFromPublicArea=True&isModal=true&asPopupView=true			AVANCE FÍSICO	0%	
CD-2023-PS-0745							
CDP	877 del 27/01/2023		RP	2171 del 08/03/2023		AVANCE	0%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL							
No.		OBJETO	PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y CON PLENA AUTONOMIA LOS SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN PSICOLOGIA PARA APOYAR LA SECRETARÍA DE SALUD – DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA Y FORTALECER LA GESTIÓN DE LA DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL DEL TOLIMA, EN ASISTENCIA TECNICA, INSPECCION Y VIGILANCIA , EN EL MARCO DEL PROYECTO “MEJORAMIENTO DE LA CONVIVENCIA SOCIAL Y DE LA SALUD MENTAL PARA UNA SOCIEDAD SANA Y EN PAZ EN EL TOLIMA”				
813							
CONTRATISTA		SERGIO ALFONSO RODRIGUEZ CORTES			VALOR	\$ 32.000.000,00	
LINK DE ACCESO		https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.4106118&isFromPublicArea=True&isModal=true&asPopupView=true			AVANCE FÍSICO	0%	
CD-2023-PS-0849							
CDP	1509 del 09/02/2023		RP	3117 del 27/03/2923		AVANCE	0%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL							
No.		OBJETO	PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y CON PLENA AUTONOMÍA LOS SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA PARA APOYAR LA GESTIÓN DE LA DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA DE LA GOBERNACIÓN DEL TOLIMA FORTALECIENDO LA ASISTENCIA TÉCNICA, INSPECCIÓN “MEJORAMIENTO DE LA CONVIVENCIA SOCIAL Y DE LA SALUD MENTAL PARA UNA SOCIEDAD SANA Y EN PAZ EN EL TOLIMA”.				
1197							
CONTRATISTA		MAURICIO VELA CATILLO			VALOR	\$ 32.000.000,00	
LINK DE ACCESO		https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.4250403&isFromPublicArea=True&isModal=true&asPopupView=true			AVANCE FÍSICO	0%	
CD-2023-PS-1216							
CDP	1551 del 10/02/2023		RP	3573 del 14/04/2023		AVANCE	0%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL							
No.		OBJETO	PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y CON PLENA AUTONOMIA LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO PSICOLOGO PARA APOYAR LA GESTION DE LA DIRECCION DE SALUD PUBLICA DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA- FORTALECIENDO LA GESTION DE LA DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL DEL TOLIMA, EN ASISTENCIA TÉCNICA, INSPECCION Y VIGILANCIA, EN EL MARCO DEL PROYECTO "MEJORAMIENTO DE LA CONVIVENCIA SOCIAL Y DE LA SALUD MENTAL PARA UNA SOCIEDAD SANA Y EN PAZ EN EL TOLIMA.				
1240							
CONTRATISTA		JENIFER ALEXANDRA CASTRO MOLANO			VALOR	\$ 32.000.000,00	
LINK DE ACCESO		https://community.secop.gov.co/Public/Tendering/OpportunityDetail/Index?noticeUID=CO1.NTC.4296838&isFromPublicArea=True&isModal=true&asPopupView=true			AVANCE FÍSICO	0%	
CD-2023-PS-1263							
CDP	1548 del 10/02/2023		RP	3637del 19/04/2023		AVANCE FINANCIERO	0%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO	CELEBRAR CONTRATO INTERADMINISTRATIVO CON EL HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO LÉRIDA TOLIMA PARA APOYAR LA GESTIÓN DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA, DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL, EN EL DESARROLLO ACCIONES, ORIENTADAS A LA PROMOCIÓN DE CUIDADO DE LA SALUD MENTAL, PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y LOS TRASTORNOS MENTALES.		
1457				
CONTRATISTA	HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL E.S.E		VALOR	\$ 589.179.868,00
LINK DE ACCESO	https://www.secop.gov.co/CO1BusinessLine/Tendering/ContractNoticeView/Index?prevCtxLbl=Buscar+procesos&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co%3a443%2fCO1BusinessLine%2fTendering%2fContractNoticeManagement%2findex&notice=CO1.NTC.4355141		AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-PS-1480				
CDP	3536 y 3537 del 26 /04/ 2023	RP	4641 y 4642 del 05 /05/2023	AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %
EJECUCIÓN CONTRACTUAL				
No.	OBJETO			
CONTRATISTA			VALOR	
LINK DE ACCESO			AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx				
CDP		RP		AVANCE FINANCIERO %

EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		AVANCE FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		AVANCE FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		AVANCE FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		AVANCE FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		AVANCE FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	
LINK DE ACCESO					AVANCE FÍSICO	%
CD-2023-xx.xx						
CDP			RP		AVANCE FINANCIERO	%
EJECUCIÓN CONTRACTUAL						
No.		OBJETO				
CONTRATISTA					VALOR	

[illegible]

EVIDENCIAS

Asistencias Técnicas/ Visitas/ Inspecciones.	
--	--

[illegible]

PRESENCIA TERRITORIAL

Ibagué	Anzoátegui	Carmen de Apicalá	Coyaima	Falan	Herveo	Libano
Alpujarra	Armero	Casabianca	Cunday	Flandes	Honda	Mariquita
Alvarado	Ataco	Chaparral	Dolores	Fresno	Icononzo	Melgar
Ambalema	Cajamarca	Coello	Espinal	Guamo	Lérida	Murillo
Natagaima	Planadas	Roncesvalles	San Luis	Venadillo		
Ortega	Prado	Rovira	Santa Isabel	Villahermosa		
Palocabildo	Purificación	Saldaña	Suárez	Villarrica		
Piedras	Rioblanco	San Antonio	Valle de S. Juan	Tolima		

BENEFICIARIOS

Tipo de Beneficiario		Cant
	PERSONAS	1294
	FAMILIAS	
	MUNICIPIOS	47
	INSTITUCIONES EDUCAT	
	ASOCIACIONES	
	HOSPITALES	
	PRESTADORES SALUD	

ENFOQUE TERRITORIAL Y DIFERENCIAL

MUJERES	JÓVENES	ENFOQUE ÉTNICO	VÍCTIMAS
843	341	77	208
HOMBRES	DISCAPACIDAD	REINCORPORADOS	LGTBI
451	0	0	8
ADULTO MAYOR	NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESC	HAB CALLE	POB MIGRANTE
200	194	0	
URBANO	RURAL	ROM	NARP
977	317	81	0
PRIMERA INFANCIA (0 – 5 AÑOS)	INFANCIA (6 – 11 AÑOS)	ADOLESCENCIA (12 – 17 AÑOS)	ADULTOS (29 – 59 AÑOS)
17	44	133	539
JEFATURA DE HOGAR	EXTREMA POBREZA		
245			

RESPONSABLES	
--------------	--



Nombre del Secretario o Director
Cargo Secretrio o Director

Nombre del Responsable de Meta
Cargo del Responsable de Meta

Notas

Anejar los respectivos soportes que permiten verificar las acciones realizadas por lo tanto debe ser conducentes, pertinentes, claras y útiles como actas de entrega, fotos (formato JPG o PNG), actas parciales (formato PDF), certificaciones entre otros soportes a la gestión, que no superen las 10 páginas, incluyendo evidencias.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 1 de 6
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	8:00 AM
			10	09	2023		

OBJETIVO DE LA REUNION:	Llevar a cabo la Carrera 2K Por la Vida, en donde se promueva el cuidado de la salud mental y se prevenga la conducta suicida, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, en la ciudad de Ibagué.
LUGAR:	Carrera Quinta de Ibagué
REDACTADA POR:	Equipo Dimensión Convivencia Social y Salud Mental del Tolima

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
Sandra Milena Bedoya V	Coordinadora Dimensión Convivencia Social y Salud Mental	Secretaria de salud del Tolima
Tatiana Molano Garzón	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Margarita Bonilla	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Jennifer Castro	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Alejandro Pérez	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Mauricio Vela	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Andrea Mirquez	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Norma Torres	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Sergio Rodríguez	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Diana Barreto	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Diana Beltrán	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Steven Bolívar	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Natalie Gómez	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 2 de 6
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

Willy Andrés Romero	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Kelly Moreno	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima
Tatiana Olaya	Profesional de apoyo	Secretaria de salud del Tolima

AUSENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA:
1. Inicio de la carrera 2k - calentamiento 2. Zumba 3. Oferta Institucional 4. Entrega de Medallas 2 k Por la Vida 5. Entrega kits 6. Cierre de la actividad

DESARROLLO DE LA REUNION:
1. APERTURA. Siendo las 8:00 a.m, en la calle décima con Carrera Quinta de la ciudad de Ibagué, se da apertura a la Carrera 2k Por la Vida, en donde las Doctoras, Claudia Correa Sánchez, secretaria de salud del Tolima, y Sandra Milena Bedoya, coordinadora de la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental, extienden un saludo a los participantes y agradecern a las instituciones pertenecientes al Consejo de Salud Mental del Tolima, quienes de manera articulada se unieron a la actividad y hacen presencia en tan importante evento para conmemorar el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, entre ellos estuvieron: Colegio Colombiano de Psicólogos, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF, Red de Mujeres de Ibagué y el Tolima, Nuevamente, Hospital Federico Lleras Acosta, Indeportes Tolima, Ejército Nacional, Universidad Cooperativa de Colombia, Aldeas Juveniles, Dirección de Cultura del Tolima y Secretaría de Salud del Tolima.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 3 de 6
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

Posteriormente para dar inicio la carrera, el instructor de la Universidad Cooperativa junto a Indeportes Tolima, realizan una actividad de calentamiento a los asistentes, a quienes se les entrega numeración y camisetas distintivas al evento.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Durante el transcurso de la carrera, los participantes contaron con zona de hidratación en el camino y con el acompañamiento de un equipo de profesionales encargados de brindar primeros auxilios a las personas que lo necesitaran.

Luego del recorrido que inició en la calle 10, y que se hizo extensivo hasta la 28 con carrera quinta, en donde se encontraba la tarima, y las carpas con la oferta institucional por parte de algunas instituciones integrantes al Consejo de Salud Mental, entre ellos, el Hospital Federico Lleras Acosta, Indeportes, Secretaría de Salud del Tolima y la Dirección de Cultura del Tolima, quienes fueron los encargados, a través de sus acciones de promocionar el cuidado de la salud mental.

Posteriormente, durante la jornada se contó con la participación de un grupo de danzas de la dirección de Cultura del Tolima y de aeróbicos por parte de Indeportes, en donde los participantes pudieron disfrutar de un rato agradable al ritmo de la música, la danza y el deporte.

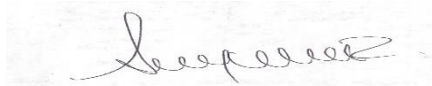
Así mismo, durante este espacio se recordó el objetivo de la actividad, una carrera enfocada a la promoción de la salud mental por medio de acciones que se toman para mejorar la calidad de vida de las personas, previniendo enfermedades mentales, por medio del fomento de estilos de vida saludables, como lo es la actividad física.

Finalmente, y como reconocimiento al acompañamiento y participación de la comunidad a esta Carrera, se hizo entrega de una medalla de 2k Por la Vida, como recuerdo e incentivo para todos los participantes, que por medio de la actividad física promueven el cuidado de su salud mental.

COMPROMISOS Y TAREAS			
COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
Participar de los eventos en donde se promueva el cuidado de la salud mental.	Integrantes del Consejo de Salud Mental	En las fechas que se convoque.	

Como constancia, se firma por los asistentes a los 10 días de septiembre de 2023, en la ciudad de Ibagué:

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 4 de 6
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
Sandra Milena Bedoya V	

REGISTRO FOTOGRAFICO
GESTORES DE VIDA CAJAMARCA
10 DE SEPTIEMBRE DEL 2023





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-PD-002**

Versión: 04

PROCESO

**PLANEACION
ESTRATEGICA Y DEL
DESARROLLO**

Pág. 5 de 6

ACTA DE REUNION

**Vigente desde:
06/11/2021**



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 6 de 6
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021





HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA - TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023

LUGAR	FECHA			HORA INICIO	HORA FINAL
	DIA	MES	AÑO		
Plataforma Microsoft teams	18	09	23	3:30 p.m.	5:30 p.m.
CONVOCA	Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental de Departamento del Tolima				
SECRETARIO	Leidy Marcela Cruz Moreno				
OBJETIVO	Encuentro con líderes de las 4 comunidades indígenas del Departamento (Inga,Embera,Pijao y Nada) para coordinar acciones en el marco de diagnóstico de salud mental en comunidad indígena en el Departamento del Tolima para la vigencia 2023.				

Orden del Día:

#	TEMAS
1	Saludo.
2	Confirmación reunión de concertación con los líderes indígenas de las comunidades embera, pijao, nasa e inga del Departamento del Tolima para programación.
3	Compromisos.
4	Cierre de la jornada.

"Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad"



HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA - TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023

Desarrollo de la reunión:

#	DESCRIPCIÓN DE LOS TEMAS TRATADOS																											
1	1.SALUDO Siendo las 3:30 pm a través de la plataforma Microsoft teams, se da apertura a la jornada por parte de la Dra. Sandra Milena Bedoya Valencia, coordinadora de la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental del Departamento, quien agradece a los profesionales de apoyo por su participación e informa que el objetivo de la presente jornada es coordinar con líderes de las 4 comunidades indígenas del Departamento (Inga,Embera,Pijao y Nada) acciones en el marco de diagnóstico de salud mental en comunidad indígena en el Departamento del Tolima para la vigencia 2023. <table><tr><th colspan="3">ASISTENTES:</th></tr><tr><th>NOMBRES Y APELLIDOS</th><th>CARGO</th><th>DEPENDENCIA</th></tr><tr><td>Sandra Milena Bedoya</td><td>Coordinadora de la dimensión convivencia social y salud mental</td><td>Secretaría de Salud del Tolima</td></tr><tr><td>Andrea Mirquez Morales</td><td>Profesional de apoyo</td><td>Secretaría de Salud del Tolima</td></tr><tr><td>Margarita Bonilla T.</td><td>Profesional de apoyo</td><td>Secretaría de Salud del Tolima</td></tr><tr><td>Willy Andrés Romero</td><td>Profesional de apoyo</td><td>Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.</td></tr><tr><td>Carolina Vera López</td><td>Profesional de apoyo</td><td>Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.</td></tr><tr><td>Isney Lozano</td><td>Profesional de apoyo</td><td>Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.</td></tr><tr><td>Leidy Marcela Cruz</td><td>Politóloga</td><td>Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.</td></tr></table>	ASISTENTES:			NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA	Sandra Milena Bedoya	Coordinadora de la dimensión convivencia social y salud mental	Secretaría de Salud del Tolima	Andrea Mirquez Morales	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima	Margarita Bonilla T.	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima	Willy Andrés Romero	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.	Carolina Vera López	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.	Isney Lozano	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.	Leidy Marcela Cruz	Politóloga	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.
ASISTENTES:																												
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA																										
Sandra Milena Bedoya	Coordinadora de la dimensión convivencia social y salud mental	Secretaría de Salud del Tolima																										
Andrea Mirquez Morales	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima																										
Margarita Bonilla T.	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima																										
Willy Andrés Romero	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.																										
Carolina Vera López	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.																										
Isney Lozano	Profesional de apoyo	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.																										
Leidy Marcela Cruz	Politóloga	Secretaría de Salud del Tolima-HEGI.																										
2	Dando continuidad con la jornada la Dra. Sandra Milena Bedoya Valencia, coordinadora de la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental del Departamento solicita a las profesionales Carolina Vera López e Isney Lozano del Plan de																											

"Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad"



HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA - TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023

Intervenciones Colectivas, que proceden con el llamada a listada de los líderes y representantes de las comunidades embera, pijao, nasa e inga y contar con un ejercicio ampliado. Luego del llamado, se verifica que hay buena convocatoria y se procede con la jornada.

La profesional de apoyo leidy Cruz presenta que el objetivo es socializar la propuesta que se tiene para la elaboración del diagnóstico y hacer un proceso de concertación, entendiendo que el diagnostico va dirigido a las comunidades indígenas del departamento del Tolima; no es exclusivo a la comunidad Pijao, resalta que la meta de la secretaria de salud es contar con un proceso, donde se logre identificar por cada de una de las comunidades cuales son esos temas que se deben tener claves al momento de elaborar un diagnóstico en salud mental.

La profesional continua exponiendo factores como que no se cuenta con un diagnostico en salud mental que este adaptado a usos y costumbres de las comunidades indígenas, usualmente se habla desde el concepto de la salud occidental y lo que se quiere, es promover desde el orden departamental es un ejercicio con los líderes indígenas que permita conocer los usos, costumbres y cosmovisión, contar con un panorama amplio de la comunidad indígena específicamente frente a las temáticas de salud mental.

En relación a lo anterior, se enfatiza en que se requiere organizar diálogos de saberes con las diferentes comunidades, haciendo énfasis en la inclusión de los embera, ingas, nasa y pijao. Los diálogos tienen como finalidad que a través de concertaciones, adaptar un instrumento que permita recolectar información que sirva de insumo para elaborar un documento, que de razón precisamente esas variables frente a la salud mental, acorde a los usos y costumbres indígenas.

Se cuenta procede a presentar un contexto, manifestando el punto de partida inicia en el año 2019, cuando se elaboró un diagnostico en salud mental dirigido a población en general, donde se logró contar con un diagnostico situacional de 38 municipios del departamento del Tolima, que caracteriza las variables como departamento, se elaboró a través de un instrumento que fue construido por un equipo multidisciplinar, entonces se busca tomar como base este instrumento, para trabajar en esta misma guía, adaptándolo a la nueva información que nos brindé las comunidades indígenas. Durante el año 2021 se empezó un dialogo de saberes con la comunidad Pijao, arrojo un instrumento con observaciones y retroalimentación,

“Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad”



HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA - TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023

Para el año 2022 se trabajó con la comunidad Embera, en Mariquita igualmente se desarrolló un dialogo de saberes con los líderes, el medico ancestral y algunas personas de la guardia indígena de la comunidad. Para enfatizar, se presentan unas evidencias del trabajo realizado.

Se hace precisión de que aún no se requiere convocar a la comunidad en pleno, primero se debe hacer un trabajo previo, precisamente con líderes poder conocer las prácticas y costumbres; contar con un instrumento que esté acorde y de fácil entendimiento para la comunidad, después se procederá aplicar.

Se resalta que el Departamento del Tolima a través del Plan de Intervenciones colectivas, cuenta con dos psicólogas de la comunidad Pijao, vinculadas con la finalidad de apoyar en el acercamiento con los líderes indígenas, ser un canal de difusión frente a lo planteado que se quiere realizar, el objetivo fundamental de las profesionales es apoyar a la secretaria para desarrollar las actividades como recolectar información para la elaboración del diagnóstico en comunidades indígenas.

Se dejó claro que en marco de la concertación del PIC de comunidad indígena que se hizo en la vigencia anterior, se seleccionaron en un primer momento cuatro municipios Natagaima, Coyaima, Ortega y Chaparral. Sin embargo, será ampliado el trabajo toda vez que se cuenta con 17 municipios que tienen presencia de comunidades indígenas que integran comunidad Nasa, Embera, Inga y Pijao.

Se indica la solicitud de articulación:

1. Se necesita apoyo para definir los espacios de concertación con líderes indígenas de cada una de las comunidades y poder gestar diálogos de saberes.
2. Realizar una retroalimentación del instrumento a partir de los diálogos de saberes con los líderes indígenas, medico ancestral y gobernadores.

Se muestra el instrumento donde se les indica que tiene 10 variables, que nos da razón por cada una de las categorías.

Se da paso para que los líderes indígenas expresen si tienen dudas o preguntas:

Jonatán Jiménez: expresa que la metodología está bien, manifestando si se puede hacer una articulación, los médicos ancestrales y con los occidentales.

“Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad”



HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA – TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023

	La Dra. Sandra Milena Bedoya Valencia, coordinadora de la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental del Departamento enfatiza que las profesionales se comunicaran con los líderes indígenas y verificaran que realmente lo sean al igual que con los médicos ancestrales, para posteriormente hacer los grupos y la socialización del diagnóstico. Doris Tisoy de la secretaria de inclusión social poblacional y persona integrantes de la comunidad inga hace una intervención manifestando la comunidad Embera conectados, está muy interesados en participar. En el caso de los ingas las compañeras que son cabezas de familia, tienen un proceso organizativo débil. Por una parte, practican la medicina tradicional porque es su forma de sustento, conocen las plantas medicinales, amuletos y de más cosas pero desconocen en cuanto al idioma, tradiciones y demas. Es una comunidad que viven en barrios marginales que tienen situaciones bastantes fuertes en su diario vivir, tiene unos puestos de trabajo que están ubicados entre la 14 con primera y segunda, entonces vivir en este entorno, no es fácil, es totalmente diferente a las comunidades indígenas tradicionalmente estamos acostumbrados a observar y lo otro nos encontramos en el proceso de acercamiento, no se encuentran muy fortalecidas organizadamente. Por último, representante de la comunidad nada manifestó que los municipios de planadas y rioblanco como son una misma comunidad deben reunirse solamente ellos.se reitera que es importante hacer las reuniones con cada una de las comunidades porque son usos y costumbres diferentes, entonces serian cuatro reuniones.
3	COMPROMISOS: las profesionales del plan de intervenciones colectivas tendrán a cargo, concertar y organizar con los líderes indígenas las cuatro reuniones con las comunidades ingas, embera, pijao y nasa.
4	CIERRE DE LA JORNADA Se da por cerrada la jornada siendo las 4:30 pm mencionando los compromisos adquiridos en las mesas de trabajo y agradeciendo por la participación responsable.

“Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad”



HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA - TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023

Compromisos

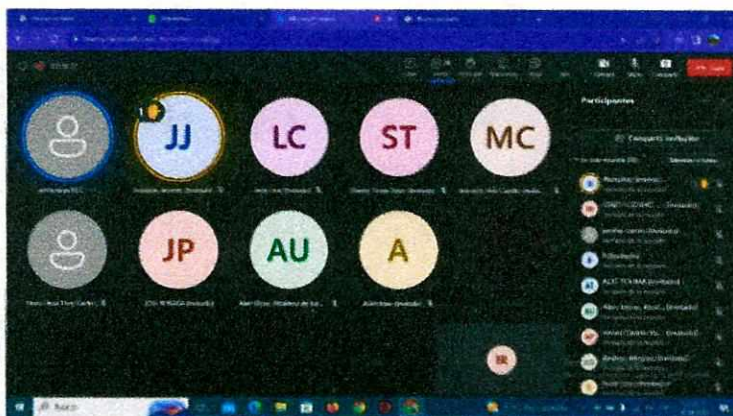
DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO O TAREA	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
Avanzar en la coordinación de definición de población y comunidad indígena a vincular en el diagnóstico.	Profesionales PIC indígena	<i>inmediato</i>	

Firma de los asistentes:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Sandra Milena Bedoya	Coordinadora Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental	
Amira Esneda Lievano	Supervisora	
Leidy Marcela Cruz Moreno	Politóloga	

NOMBRE	FIRMA	FECHA
Proyectado por: Leidy Marcela Cruz Moreno		18-09-23

Evidencia Fotográfica:



"Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad"



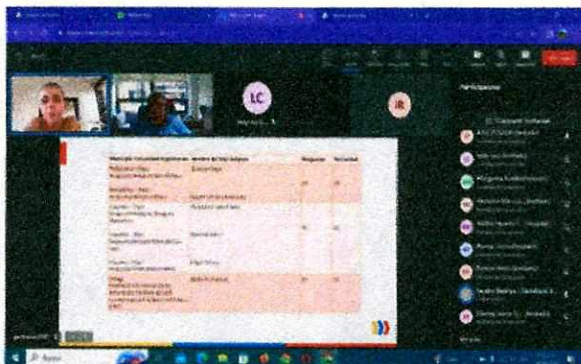
HOSPITAL ESPECIALIZADO GRANJA INTEGRAL
E.S.E. LÉRIDA – TOLIMA
NIT 800.116.719-8

ACTA DE REUNIÓN



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Contrato Interadministrativo No. 1457 de 2023



“Trabajamos por una atención segura, humanizada y con calidad”

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 1 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

ACTA No.		FECHA:	DD	MM	AA	HORA: 08:30 AM
			04	10	2023	

OBJETIVO DE LA REUNION:	Jornada de desarrollo de capacidades en promoción y cuidado de la salud mental del programa Gestores de Vida “Módulo 6. Trastornos mentales y epilepsia” en el municipio de Honda, en el marco de la estrategia departamental Amor por la Vida.
LUGAR:	Casa Museo Alfonso López Pumarejo – Honda, Tolima
REDACTADA POR:	Sergio Alfonso Rodríguez Cortés, profesional de apoyo Dimensión Convivencia Social y Salud Mental.

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
Sandra Milena Bedoya Valencia	Coordinadora Dimensión Convivencia Social y Salud Mental	Secretaria de salud del Tolima
Sergio Alfonso Rodríguez Cortés	Profesional de apoyo Dimensión Convivencia Social y Salud Mental.	Secretaria de salud del Tolima

AUSENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA:

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 2 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

Se da inicio a la reunión con el siguiente orden del día:

1. Saludo y apertura.
2. Desarrollo del módulo 6 – Trastornos mentales y epilepsia.
3. Cierre

DESARROLLO DE LA REUNION:

1. Saludo y apertura.

Siendo las 8:30 am, en la sala de reuniones del primer piso de la Casa Museo Alfonso López Pumarejo se da inicio a la jornada de desarrollo de capacidades “Gestores de Vida”: Módulo 6. Trastornos mentales y epilepsia. Dirigido a población líder comunitaria, educativa, de la salud mental y demás, en el marco de la estrategia departamental Amor por la Vida, convocada por parte de la Secretaría de Salud de Honda y la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental de la Secretaría de Salud del Tolima.

El profesional, Sergio Rodríguez, extiende un cordial saludo de bienvenida a los asistentes y agradece la puntual asistencia e interés en seguir participando del proceso de educación en el cuidado de la salud mental y prevención de problemas y trastornos mentales.

2. Desarrollo del módulo 6 – Trastornos mentales y Epilepsia

Luego de esto, se inicia la temática en donde el profesional Sergio Rodríguez, retoma algunos aspectos puntuales de los módulos que anteriormente se han trabajado, con el fin de verificar si la información está quedando clara y se está prestando atención de lo que se trabaja en cada encuentro, para esto se pregunta sobre: ¿Qué es un problema en salud mental? ¿Qué es un trastorno en salud mental? ¿Hay uno más importante que el otro?

Como respuesta a las preguntas, los asistentes intervienen señalando que la salud mental es “estar cuerdo, en los 5 sentidos y no estar loco(a)”, mencionan que un problema en salud

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 3 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

mental es cuando la persona muestra señales de anormalidad en su comportamiento y que un trastorno mental es un déficit en las actividades cognitivas,

El profesional, Sergio Rodríguez, recalca que tanto la salud física como la mental, es integral y que la debemos de ver como un todo, ya que los seres humanos somos un todo, cuerpo y mente, por tanto, al estar triste hay que saber afrontarlo y cuando se presentan situaciones que impiden el desarrollo de las actividades diarias, también se le debe prestar atención buscando ayuda con un profesional psicólogo o psiquiatra e invita a los participantes para que asistan al menos dos veces al año.

En cuanto a los trastornos mentales, se aborda algunos aspectos puntuales como:

- De acuerdo a la OMS cerca de 450 millones de personas sufren trastornos mentales con una prevalencia similar en hombres y mujeres, con excepción de la depresión, que es más común en mujeres, y el abuso de sustancias, que es más común en hombres (WHO, 2001).
- En nuestro país 40,1 % (2 de cada 5 personas) de la población colombiana presenta alguna vez en su vida algún trastorno mental.
- Los problemas neuropsiquiátricos como la depresión mayor unipolar, los trastornos bipolares, la esquizofrenia y la epilepsia son responsables del 21% de la carga global de años saludables perdidos por cada mil personas en Colombia.
- Las personas con trastornos mentales que no reciben una atención adecuada, presentan recaídas y deterioros que llevan a urgencias y re hospitalizaciones.

Del mismo modo, se socializa a los asistentes, algunas situaciones que pueden ser factores de riesgo para que se genere un trastorno, sin decir que son los únicos o que por el simple hecho de presentar alguno, la persona ya tiene un trastorno, es solo para saber identificar cuando posiblemente hay una afectación en la salud mental que requiere de atención, como lo es:

- ✓ Persona que está actuando extrañamente, en relación con su comportamiento habitual y sus tradiciones culturales o de su grupo social, y que este comportamiento

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 4 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

genere deterioro o dificultades en el desempeño de los roles, responsabilidades y actividades que comúnmente desempeña.

- ✓ Enfermedad crónica o grave, dolorosa e incapacitante, como cáncer, diabetes, VIH/SIDA, discapacidades.
- ✓ Desastres naturales, desplazamientos forzados, exposición a otros tipos de violencias (sexual, intrafamiliar, de género, matoneo, otros), entrada o cambio de colegio, inicio de la vida laboral; pérdidas significativas (quedarse sin trabajo, una ruptura amorosa, la muerte de un ser querido, otros).
- ✓ Mujeres embarazadas o que han “dado a luz” recientemente, tienen alto riesgo de depresión.

Se exponen algunos trastornos como lo son la depresión, de este se menciona que es una de las principales causas de discapacidad en todo el mundo. Afecta a más de 300 millones de personas, con mayor prevalencia en las mujeres que en los hombres.

Algunos de los comportamientos que se presentan en la depresión son: Poca energía, fatiga, problemas de sueño o apetito, animo triste o ansioso, irritabilidad, falta de interés o placer en actividades que antes disfrutaba, múltiples síntomas sin causas claras (dolores, malestar, palpitaciones). También se exponen otros síntomas que se presentan cuando se presenta un trastorno de depresión, los cuales son: el sentirse culpable, los pensamientos de suicidio, el sentirse inútil, la dificultad para tomar decisiones y el sentirse intranquilo.

Posteriormente, se proyecta un video a través del cual se sensibiliza a los gestores de vida a ser conscientes de la importancia de buscar ayuda, cuando emocionalmente no se está bien y de ayudar al otro cuando lo requiera, también entender la importancia que tiene el cuidado de la salud mental no entendiéndola desde la enfermedad, sino como algo integral

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 5 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

del ser humano. De igual forma lo primordial de tener una adherencia a los tratamientos asistiendo a las terapias por psicología como psiquiatría.

Otro de los trastornos que se exponen y socialización con los gestores de vida es el de desarrollo, el cual es un retraso del proceso de aprendizaje: mucho más lento que el de otros niños de la misma edad (sonreír, sentarse, permanecer de pie, caminar, hablar/comunicarse, leer, escribir). Se presentan alteraciones en la comunicación y dificultad en las actividades cotidianas propias de su edad.

En cuanto al trastorno del comportamiento, hace referencia a la falta de atención y/o distracción excesiva, suspende y cambia las tareas repetitivamente. Actividad excesiva, gran dificultad para permanecer sentado; hablar en exceso o inquietud desmedida. Impulsividad excesiva: actos frecuentes sin previsión o cautela. Cambios repentinos en la conducta o relaciones con sus pares, incluyendo aislamiento y enojo.

Por otro lado, se habla de la demencia que es un deterioro o problemas de memoria (olvidos excesivos) y desorientación (conciencia del tiempo, del lugar y de quien es). Genera problemas en el estado de ánimo o la conducta como apatía (parece desinteresado) o irritabilidad. Pérdida de control emocional – se disgusta, irrita o llora con facilidad. Dificultades para llevar a cabo su trabajo usual, las actividades domésticas o sociales, y se les indica que esto suele suceder con frecuencia con los adultos mayores y se sugiere hacer partícipes a los adultos mayores en actividades lúdicas, deportivas, de lectura y otras que oferte el municipio con el fin de estimular la memoria evitando complicaciones en la salud de las personas, especialmente en los adultos mayores.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 6 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

Finalmente, el profesional del departamento aborda la epilepsia, no como un trastorno, pero si como una enfermedad que genera discriminación de las personas, estigma y afecta la autoestima de las personas, ya que algunas ocasiones son discriminadas por las demás personas.

Se explica que es un síndrome cerebral crónico, caracterizado por crisis recurrentes (que se repitan en el tiempo), autolimitadas (se detienen solas), de causa variada (condiciones maternas, falta de control prenatal, consumo de sustancias, desnutrición, infecciones, accidentes, causas genéticas, entre otras), con manifestaciones clínicas diversas (motoras, sensoriales, vegetativas) que puede tener o no, hallazgos paraclínicos (en electroencefalogramas, resonancias y otras).

Se manifiesta con:

- Movimientos o ataques / crisis convulsivas.
- Pérdida o alteración de la conciencia.
- Rigidez, entumecimiento.
- Mordedura de lengua, lesiones físicas, incontinencia urinaria o intestinal.

El profesional, Sergio Rodríguez, señala la importancia en la adherencia al tratamiento, ya que cuando no se hace de manera adecuada se presentan estas crisis, las cuales suelen darse con frecuencia.

Respecto a estos momentos de crisis, se explica que se debe hacer y que no durante una crisis:

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 7 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

QUE HACER DURANTE UNA CRISIS	QUE NO HACER DURANTE UNA CRISIS
MANTENER LA CALMA	INTENTAR DETENER LA CRISIS
NO ABANDONAR A LA PERSONA	INTRODUCIR OBJETOS EN LA BOCA
MOVER A LA PERSONA SOLO SI ESTA EN PELIGRO	DAR LIQUIDOS O ALIMENTOS
RECOSTARLA EN EL SUELO	HALAR LOS DEDOS
COLOCAR DE MEDIO LADO	DAR RESPIRACION BOCA A BOCA
PROTEGER LA CABEZA DE GOLPES	
AYUDAR A ORIENTARSE	
TRANQUILIZAR A LA PERSONA CUANDO SE RECUPERE	

Esto con el fin de orientar sobre cómo abordar una crisis sin afectar a la persona. Se enfatiza en tener calma para poder ayudar al otro y velar por que la persona se oriente y recupere la memoria de forma paulatina.

Además de esto, como gestores de vida se puede orientar y direccionar a las personas y familias a los servicios de salud existentes en el municipio, con el fin de mejorar su estado de salud y calidad de vida, ejerciendo su derecho al goce efectivo en salud.

Así mismo las personas al brindar ayuda a otros o estar a cargo del cuidado, también pueden llegar a presentar afectaciones en su salud mental y física, es por esto que se dan algunas alternativas de autocuidado como lo son:

- Sea considerado con usted mismo. Recuerde que usted no es responsable de la resolución de todos problemas de la comunidad.
- Reconozca lo que hizo bien, lo que no salió bien, y los límites de lo que usted podía hacer dependiendo de las circunstancias.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 8 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

- Busque apoyo en su familia, amigos, alguien que le genere confianza o busque ayuda de profesionales con formación en salud mental.
- Tome tiempo para comer, descansar y relajarse, aunque sea durante períodos cortos.
- Trate de reducir al mínimo el consumo de alcohol, cafeína y nicotina.
- Tome tiempo para hacer las cosas que le gusten, por ejemplo: actividad física, escuchar música, ver películas, caminar por el campo, realizar actividades del campo, bailar, etc.
- Nunca suponga, siempre pregunte y aclare sus dudas.
- Aprender a decir NO.

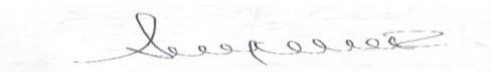
3. Cierre de la jornada.

Siendo las 10:30 am, se realizó el cierre del tercer módulo del programa Gestores de Vida, agradeciendo la atención y participación de los asistentes.

COMPROMISOS Y TAREAS			
COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
Próximo encuentro para realizar el módulo 7 de la formación en Gestores de Vida	Profesional de apoyo a la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental	20 de octubre de 2023	

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 9 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

Como constancia, se firma por los asistentes a los 4 días del mes de octubre de 2023,

NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
Sandra Milena Bedoya Valencia	
Sergio Alfonso Rodríguez Cortés	Sergio Rodríguez

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-PD-002
			Versión: 04
	PROCESO	PLANEACION ESTRATEGICA Y DEL DESARROLLO	Pág. 10 de 11
	ACTA DE REUNION		Vigente desde: 06/11/2021

REGISTRO FOTOGRÁFICO



